



## Zijn wie je bent

### Tweejarige basisopleiding Lichaamsgerichte Therapie

Psychische spanningen van een mens worden als het ware vastgelegd in het lichaam. Voor een geoefend oog maakt de houding, spierspanning, -verslapping of -verkramping over iemand veel duidelijk. Welke levensenergieën er eventueel geblokkeerd of beklemd zijn. Alle lichaamstherapieën kennen een gemeenschappelijke wijze van benaderen. Lichaam en geest worden als één geheel gezien. Niet het syptoom wordt behandeld, maar de hele mens, met zijn lichaam, emoties en gedachten.

De beide jaren van de basisopleiding zijn sterk ervaringsgericht. Je moet de processen aan je eigen lichaam ervaren hebben. De verschillende technieken helpen je om mentaal, emotioneel en lichamelijk geblokkeerde energie weer vrij te laten stromen. Het is een intens groeiproces, waarin je leert om te durven doen wat je voelt, te zeggen wat je denkt en te zijn wie je bent.

Het vakkenpakket omvat o.a.: Neo-Reichiaanse Therapie & Energetic Integration (NRT-EI), Postural Integration (PI), NLP, Gestalt, karakteranalyse, bio-energetica, Psychodrama en groepsdynamica. Na de basisopleiding is een verdere specialisatie mogelijk tot zowel PI- als NRT-EI therapeut.

Het volgen van een introductieworkshop is een prima wijze om met onze manier van werken kennis te maken. Je kunt dan een weloverwogen keuze maken of je aan onze opleiding wilt deelnemen.

Verdere inlichtingen en aanmeldingen:

Stichting BodyMind Integration

Plassen 76

3621 VN Breukelen

tel: 0346-265858

en 050-5269765

fax: 050-5267996